

運営についての重要事項に関する規定の概要・保健指導機関

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞、脂質異常症などの生活習慣病は年々増加し、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満が原因であると考えられています。この内臓脂肪肥満によってさまざまな病気が引き起こされやすくなった状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といます。

生活習慣病予防健診や特定健康診査の結果から、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判断された40歳以上の方へ、管理栄養士が生活習慣改善のアドバイス等を行います。

機関名：医療法人 暁美会 田中病院

所在地：〒587-0002 大阪府堺市美原区黒山 39 番地 10

電話番号：072-361-3555（代表）

FAX 番号：072-361-8505

ホームページ：<http://www.mihara-tanaka.or.jp/>

理事長：田中大吉

保健指導の統括者：高取みゆき（管理栄養士）

保健指導実施日・時間

通年 月～土（祝は除く） 9：00～12：00・13：30～16：30

費用

被保険者（本人）の方は無料です

被扶養者（ご家族）の方は実施機関によって異なります

実施地域：堺市美原区中心

支援の形態：動機付け支援・積極的支援

支援の内容：個別支援・電話支援

積極的支援の標準介入期間：6 か月

積極的支援の内容：合計 180 ポイントの継続支援を実施

保健指導の実施体制：常勤の管理栄養士

緊急時の応急処置体制：あり